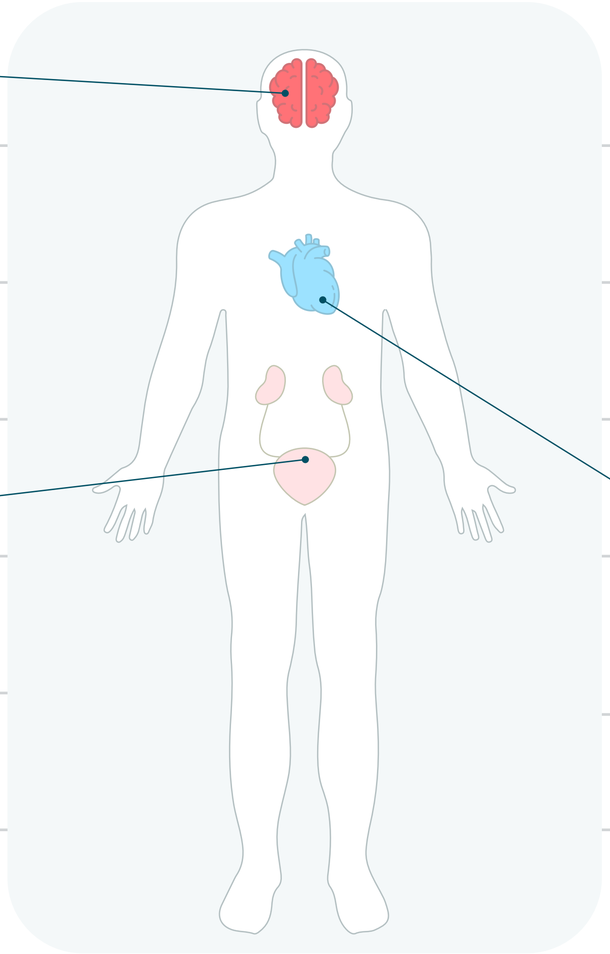
Как выглядит Карта здоровья

80% показателей соответствуют норме | 20% — в группе риска

- Нервная система и психика
- Лор-органы
- Пищеварительная система
- Мужская мочеполовая система
- Мочевыделительная система
- Опорно-двигательная система
- Эндокринная система



- Генетика
- Дыхательная система
- Зрение
- Сердечно-сосудистая система
- Кроветворение, иммунная система и вакцинация
- Здоровье зубов
- Кожа, волосы и ногти

В норме | Требует лечения/восстановления | Требует оценки | В группе риска, необходим контроль

Как выглядит Календарь здоровья

Апрель

Составление Карты здоровья

- Первичная консультация терапевта
  определение особенностей состояния организма и подбор чекапа
- Прохождение индивидуального чекапа
- Повторная консультация с личным врачом
  презентация Карты и Календаря здоровья

Май

Работа с показателями давления

- Анализ крови
  общий анализ крови, калий, натрий, креатинин
- ЭКГ
- Консультация офтальмолога
  и осмотр глазного дна

Работа с тревогой и режимом сна

- Консультация психотерапевта

Июнь

Контроль обмена веществ

- Контроль обмена веществ
  анализ крови на глюкозу и гликированный гемоглобин для оценки углеводного обмена

Работа с тревогой и режимом сна

- Консультация психотерапевта

Июль

Контроль показателей давления

- Суточное мониторирование артериального давления
- Консультация с личным врачом
  для отслеживания динамики изменений

Обследование мочеполовой системы

- Консультация уролога
- Урофлоуметрия
  по назначению уролога
- Консультация уролога
  расшифровка результатов исследования и получение рекомендаций